

„Und täglich grüßt das Murmeltier?“



Glückskongress am 26. September, Synagoge Görlitz, 14 Uhr

Wenn sich Beschäftigte nur noch zur Arbeit quälen, ist das weder für ihre Leistung noch für ihre Gesundheit gut. Es gibt aber auch das genaue Gegenteil: Aktuelle Studien belegen, dass rund ein Drittel der Bevölkerung zur Gruppe der sogenannten „Workaholics“ zählen, also regelrecht süchtig nach Arbeit sind. Auch das kann gravierende Folgen für die eigene Gesundheit haben – und schadet am Ende auch dem eigenen Betrieb.

Arbeit macht heutzutage immer häufiger krank. Das liegt auch daran, dass die digitalen Geräte und die Technik es ermöglichen, rund um die Uhr „auf Arbeit“ zu sein. Hier gilt es, Grenzen zu setzen und das richtige Maß zu finden, sagt der Psychologe, Autor und Vordenker des radikalen Arbeitens Markus Väth. Er plädiert dafür, den Arbeitnehmern Druck und Ängste zu nehmen. Menschen brauchen einen Sinn bei der Arbeit, sagt er, der mehr als nur Geld verdienen ist. Väth ist einer der Top-Speaker beim diesjährigen Glückskongress des Sozialen Netzwerk Lausitz (SNL) am 26. September in Görlitz. Väths Vortrags trägt den Titel: „Lass Zuversicht wachsen – Arbeiten ohne Angst“. Beim Glückskongress treffen sich rund 150 Menschen aus allen möglichen Lebens- und Alltagssituationen, aus dem Bereichen Selbsthilfe, Gesundheitsvorsorge und Alltagsbewältigung, aber auch aus der Arbeitswelt, Wissenschaft und Politik, um sich über das Thema seelische Gesundheit auszutauschen und zu informieren. Auch Arbeitnehmer, Arbeitgeber und Personalverantwortliche sind herzlich willkommen! Nach dem Kino in Rietschen und dem Telux in Weißwasser, wird die Synagoge in Görlitz zum Austragungsort des nun schon 4. Glückskongresses im Rahmen der Wochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Görlitz. Der Kongress verfolgt dabei einen besonderen Ansatz: Er nähert sich dem Thema seelische Gesundheit auf positive Weise und rückt die Frage in den Mittelpunkt, was Menschen stärkt, verbindet und erfüllt. Dabei geht es natürlich auch um die Frage der Prävention.

4. GLÜCKSKONGRESS

26.09. GÖRLITZ
SYNAGOGE



AUFRUF: Laien-Schauspieler gesucht!

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist das Forum Theater, das eine Weltpremiere präsentieren wird: Bürger:innen aus der Region entwickeln in der Woche vor dem Kongress unter Anleitung des erfahrenen Theaterpädagogen Harald Hahn gemeinsam ein Theaterstück.

Der Auftakt in die Wochen der Seelischen Gesundheit im 



4. GLÜCKSKONGRESS

WAS UNS WIRKLICH STARK MACHT!



powered by 

Freitag, 14 – 20 Uhr

26.09.

Teilnahmegebühr 7 – 20 €

Der Glückskongress ist ein Event zum Auftanken, zum Innehalten – und zum gemeinsamen Nachdenken darüber, was uns Menschen in herausfordernden Zeiten wirklich stärkt. Beim diesjährigen Glückskongress – zum ersten Mal in Görlitz – erwarten dich wieder inspirierende Vorträge, wissenschaftlich fundierte Perspektiven sowie intensiver Austausch mit Fachleuten und Gleichgesinnten. Die Plätze sind begrenzt – wir empfehlen eine frühzeitige Kartenreservierung!

JETZT ANMELDEN:



qrco.de/glueckskongress



**GÖRLITZ
SYNAGOGE**

BEI DER VERLOSUNG MITMACHEN!

Einsendeschluss: 20.09.2025, 23:59 Uhr per Mail/Post/WhatsApp (Posteingang zählt)

Mehr über die Verlosung zum Glückskongress – auf der vorletzten Seite der Broschüre!



MARKUS VÄTH

Psychologe, Autor, Vordenker des „Radikalen Arbeitens“

6 Fachbücher, 70+ Fachartikel/Interviews, CAPITAL-Kolumnist



NORA DIETRICH

Expertin für mentale Gesundheit, Psychotherapeutin

bekannt aus Wirtschaftswoche, Handelsblatt, Personalwirtschaft

FORUM-THEATER

„Hindernisse des Glücks – und wie wir sie überwinden“

Eine Inszenierung mit Hobby- und Laienschau Spielern aus der Region von und mit:



HARALD HAHN

Theatermacher, Theaterpädagoge, Systemischer Berater

Das Theaterprojekt ist entstanden im Projekt „Demokratie in Bewegung“, das im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wird.

Gefördert vom  im Rahmen des Bundesprogramms **Demokratie leben!**

sowie vom Freistaat Sachsen



Eine Maßnahme wird mit/finanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von Sächsischer Landtag beschlossenen Haushalts.



FREDE SCHAD
Moderation

Alle wichtigen Infos unter www.gesundheit-vor-ort.org – und zu den Wochen der seelischen Gesundheit, einer bundesweiten Aktionswoche, die auch im Landkreis Görlitz viele Angebote bereithält.