

Pressemitteilung

## ***Innere Stärke in angespannten Zeiten***



**Der 4. Glückskongress in der Lausitz am 26. September 2025 eröffnet die Wochen der Seelischen Gesundheit für den Landkreis Görlitz.**

**Motto 2025:** *„Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“*  
**Einladung zum Pressegespräche am 22.09.2025 via ZOOM**

**Am Freitag, den 26. September 2025, lädt das Soziale Netzwerk Lausitz zum 4. Glückskongress** in die Görlitzer Synagoge ein. Von 14 bis 19 Uhr erwarten die Teilnehmenden Impulse und Anregungen zu den Themen psychische Gesundheit, Resilienz und innere Stärke. Ziel der Veranstaltung ist es, Mut zu machen, neue Perspektiven zu eröffnen und gemeinsam die Zuversicht für die Zukunft zu stärken.

### **Vorträge zu *New-Work* und *Zukunftsmut***

So wird der Psychologe und New-Work-Experte Markus Väth eine Keynote zum Thema „Arbeiten ohne Angst“ halten. Die Resilienz-Trainerin Nora Dietrich verrät in ihrem Vortrag, wie man sich in schwierigen Zeiten „Zuversicht, Zukunftsmut und mentale Gesundheit“ bewahrt. Im Rahmen der Veranstaltung feiert außerdem das Theaterstück „Hindernisse des Glücks – und wie wir sie überwinden“ Premiere. Das Besondere dabei: Das Theaterstück wird erst am Wochenende zuvor (20./21. September) im Rahmen eines Workshops mit dem Theaterpädagogen Harald Hahn und unter Teilnahme der Laienschauspieler entwickelt. Im Rahmen der Veranstaltung besteht für die Teilnehmenden ausreichend Zeit für den Austausch mit Fachleuten und Gleichgesinnten.

### **Wochen der seelischen Gesundheit**

„Psychische Gesundheit ist ein Thema, das uns alle betrifft. Wir bringen beim Glückskongress Fachleute, Betroffene und Interessierte zusammen und geben Impulse, die im Alltag weiterwirken können“, sagt **Manuela Thomas**, Geschäftsführerin des Sozialen Netzwerks Lausitz. Der Glückskongress, der unter dem einprägsamen Namen Klück mit G beworben wird, eröffnet gleichzeitig die Seelischen Wochen der Gesundheit, die bis Ende Oktober den Rahmen für eine große Zahl an Veranstaltungen im Landkreis Görlitz geben. Sie stehen unter dem bundesweiten Motto: *„Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“*.

## Teilnahme & Anmeldung

Die Teilnahme am Glückskongress ist dank flexibler Unkostenbeiträge (zwischen 7,83 € und 20 €) für alle Interessierten möglich; für Selbsthilfegruppen besteht die Möglichkeit zur Abrechnung. Für Verpflegung vor Ort ist gesorgt. Weitere Informationen sowie Anmeldung unter: <https://gesundheit-vor-ort.org>

### Veranstaltungsort:

Kulturforum Görlitzer Synagoge,  
Otto-Müller-Str. 3  
02826 Görlitz  
Zeit: 13 bis 19 Uhr

## Hinweis an die Redaktionen ::: Digitales Pressegespräch

Am 22.09.2025 um 10 Uhr stehen wir für ein digitale Pressegespräch zur Verfügung. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Schalten Sie sich einfach dazu – der Meetingraum wird ab 9:45 Uhr geöffnet sein: [Zoom-Link](#)

## Kontakt für Rückfragen



Romy Ganer  
Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH  
E-Mail: [entwicklung@snl.gmbh](mailto:entwicklung@snl.gmbh)  
Tel.: 03576 2584705