

Werde **Selbsthilfe-Botschafter:in** im Landkreis Görlitz!

# **SELBSTHILFE BRAUCHT MENSCHEN, DIE VERBINDEN.**

**Ein Gespräch kann Leben verändern.**

Als Selbsthilfe-Botschafter:in verbindest Du Menschen und gibst Mut – mit Herz, Haltung und Neugier.



# **Selbsthilfe heißt: Menschen stärken Menschen.**

Wir begleiten Dich – Schritt für Schritt.

## **WAS DU TUST:**

- Du machst auf Selbsthilfe aufmerksam.
- Du stellst erste Kontakte zu Gruppen oder Kontaktstellen her.
- Du begleitest neue Ideen oder Gruppen beim Start.
- Du bringst Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zusammen.

## **WAS DU BEKOMMST:**

- Eine kostenfreie Einführung und passendes Material
- Zugang zu Netzwerktreffen und Austauschformaten
- Persönliche Begleitung durch das Soziale Netzwerk Lausitz
- Eine sinnstiftende Rolle im Leben anderer Menschen

## **FÜR WEN DAS PASST:**

- Für Menschen, die zuhören können.
- Menschen, die Verantwortung tragen – im Beruf, in Vereinen oder im Alltag.
- Menschen, die etwas zurückgeben möchten.

## **Klingt gut?**

Dann werde jetzt Brückenbauer:in für Selbsthilfe.



Deine Ansprechpartnerin ist:

**Lisa Krüger**

Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH

Albert-Schweitzer-Ring 32

02943 Weißwasser O.L.

✉ gesundheits@snl.gmbh ☎ 03576 / 2584711

[www.snl.gmbh/selbsthilfe-botschafter](http://www.snl.gmbh/selbsthilfe-botschafter)